

# Schutzkonzept für den regulären Tanz- & Bewegungsunterricht im ZEOT Bern

## Ausgangslage:

Gemäss Bundesratsbeschluss zur Lockerung der Corona-Massnahmen gibt es ab dem 26. Juni 2021 weitgehende Lockerungen. Die Maskentragepflicht während dem Unterricht sowie die Mindestplatzvorgabe und die Teilnehmerzahlbeschränkung entfallen. Seit dem 8. September gilt weitgehend die 3G Regel, unsere Kurse sind von dieser Regel allerdings ausgenommen.

## Weiterhin gilt:

- Die Hygienevorschriften des BAG müssen eingehalten werden.
- Contact Tracing: Anhand der Präsenzliste kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden.
- Bei Krankheitssymptomen zuhause bleiben
- Leiterinnen mit Krankheitssymptomen dürfen keinen Präsenz-Unterricht leiten.

## Im Detail:

### Contact Tracing

Die Kursleiterinnen sind verantwortlich für das Führen der Präsenzlisten.

### Personen mit Krankheitssymptomen:

Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen oder Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns dürfen nur am Online-Training bzw. Unterricht teilnehmen.

### Hygienevorschriften:

- Alle Lehrpersonen reinigen sich vor und nach dem Unterricht die Hände. Die Kursteilnehmerinnen werden beim Betreten der Kursräumlichkeiten dazu aufgefordert, ihre Hände zu desinfizieren oder zu waschen.
- Hilfsmittel wie Matten, Bälle oder Stöcke werden nach Gebrauch desinfiziert. Schleier werden nach jedem Gebrauch gewaschen.
- Es ist das eigene Hüfttuch und ggf. der eigene Schleier & Stock mitzubringen.

### Distanz halten:

- Nach Möglichkeit Distanz halten und Ansammlungen vermeiden.
- Die Kursteilnehmerinnen erscheinen, wenn möglich in Trainingskleidung, damit die Aufenthaltszeit in der Garderobe verringert werden kann.

### Reinigung:

- Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter, Wasserhahn und weitere sensible Berührungspunkte und Oberflächen sowie das WC werden regelmässig gereinigt.
- Es wird konstant gelüftet.
- Der Boden wird täglich gereinigt.

### 3G Regel:

Bei uns gilt keine Zertifikatspflicht, da wir kleine, beständige Gruppen unter 30 Personen sind, unser Raum gut gelüftet wird und wir die Kontakte tracen.

Die Teilnahme am Unterricht liegt in der Eigenverantwortung der Kursteilnehmerinnen. Alle oben genannten Massnahmen gelten auch für Personen, welche bereits eine Covid-Impfung erhalten haben.

Wir danken für Eure Mithilfe.